

CURSUS ZELFVERDEDIGING VOOR VROUWEN MET EEN LICHAAMELIJKE OF ZINTUIGLIJKE HANDICAP

22 EN 23 OKTOBER 2011 - HOBOKEN

Persephone vzw organiseert, in samenwerking met Gezin en Handicap vzw, een cursus zelfverdediging voor vrouwen met een lichamelijke of zintuiglijke handicap. Als deelnemer leer je o.a. tijdig gevaarlijke situaties herkennen. Je leert je lichaamstaal in de strijd te gooien en je verbaal te verdedigen. Tijdens de cursus leer je ook concrete verdedigingstechnieken. Deze cursus wordt begeleid door Irene Zeilinger van Garance.



De cursus zelfverdediging gaat door op zaterdag 22 oktober (voor vrouwen met een fysieke handicap) en zondag 23 oktober (voor vrouwen met een visuele of auditieve handicap) van 10 tot 17 uur in Gildenhuis, Kapelstraat 296, 2660 Hoboken.

Je hoeft geen lid te zijn van de vereniging om deel te nemen. Maar leden van Persephone en Gezin en Handicap/KVG betalen slechts 10 euro, niet-leden betalen 15 euro. Breng wel je eigen lunchpakket mee.

Meer informatie en inschrijvingen:

Persephone vzw, tel. 03 322 46 40, (ma. wo. vr. 9-11 uur of di. do. 17-19 uur - Ria Van Meenen), info@persephonevzw.org, www.persephonevzw.org
Gezin en Handicap, 03 216 29 90, gezinenhandicap@kvg.be, www.gezinenhandicap.be

(Vermeld aub tijdig of je assistentie of praktische hulp nodig hebt).