



Voel je je goed in je vel? Zijn centen een voorwaarde voor schoonheid? Wie werd er beter van de seksuele revolutie? Hoe kijk je aan tegen relaties? Wat heb je altijd al willen weten, maar durfde je nooit te vragen?

Seksualiteit en schoonheidsideaal staan centraal in de waaier aan debatten, lezingen, tentoonstellingen, workshops, dans, muziek, standjes,... op de 37^{ste} Nationale Vrouwendag in Mechelen.

Ontdek ook de Mechelse vrouwen, vroeger en nu, tijdens twee wandelingen.

Afspraak op 11 november vanaf 11 uur in de Lamot-site
Inkom 5 euro

Meer info: www.vrouwendag.be; tel: 02/229.38.73;
vrouwendag@amazone.be.

Een greep uit het programma:

- doorprik taboes samen met Marleen Temmerman (gynaecologe Ugent), Sultan Balli (psychologe) en Hanan Ben Abdeslam (vroedvrouw)
- bekijk de beklijvende documentaire van Sunny Bergman over plastische chirurgie en debatteer mee over de impact van het schoonheidsideaal op jouw leven
- ervaar wat armoede met je lijf doet
- vertel in een collage hoe je jezelf ziet, achterhaal hoe beeldmateriaal bijgewerkt wordt achter de schermen,...
- leer een deugddoende massage geven, prioriteit geven aan je eigen keuzes,...
- luister naar Diane Dekeyzer over seksualiteit vroeger
- kijk naar een theaterstuk van jongens over "meisjes" en vertel daarna hoe je zelf tegen relaties aankijkt
- gooi je benen los in rope skipping of Afrikaanse dans

En nog veel meer...