



## **10 redenen om lid te worden (er zijn er veel meer!)**

**1. Je blijft niet bij de pakken zitten, ook met een handicap is het leven de moeite waard**

**2. Je wil je ervaringen delen met gelijkgezinden**

**3. Je wil je verder ontplooiën:**

Wij organiseren cursussen assertiviteit, kleur en stijl, zelfverdediging, je kracht hervinden,...

**4. Met velen zijn we sterk!**

Alleen als we onze krachten bundelen kunnen vrouwen met een handicap buitenkomen met een eigen gezicht

**5. Wij begrijpen elkaar snel omdat we allemaal met grote beperkingen leven**

**6. Wij kunnen elkaar steunen omdat onze beperkingen divers zijn**

**7. Aandacht voor specifieke situatie van vrouw en handicap**

**8. Wij sensibiliseren en behartigen je belangen**

Wij sensibiliseren en geven informatie, ook rond moeilijke thema's:

- geweld tegen vrouwen
- recht op seksualiteit
- recht op moederschap
- werkgelegenheid

**9. Wij zijn enig**

Wij zijn de eerste en nog steeds enige vereniging voor vrouwen met een handicap in België

**10. Wij hebben contacten met zustergroepen in andere landen**