



Online gesprek ‘De kracht van kwetsbaarheid’

30 januari 2021 van 15u tot 17u15
via Zoom (met een kwartier pauze)

Zijn vrouwen met een handicap kwetsbaarder dan mannen met een handicap? Kwetsbaarder dan vrouwen zonder handicap? Kwetsbaarheid heeft vaak een negatieve bijklank. Onze eigen kwetsbaarheid bezorgt ons schaamte, maakt ons bang om niet waardevol genoeg te zijn, om er niet bij te horen. We durven ons daardoor vaak niet kwetsbaar tonen. We beschermen onszelf. Onze levensenergie kan niet meer vrij stromen. Zo jammer, want kwetsbaarheid maakt deel uit van het leven. Kwetsbaarheid is geen zwakte.

Deze workshop doet je stilvallen en helpt je om je open te stellen voor jouw kwetsbaarheid. Dit geeft moed om authentiek te leven. ‘JA’ zeggen op je kwetsbaarheid geeft kracht!

Begeleiding?

Greet Balemans, PRH-coach en ervaringsdeskundige als het over handicap gaat. Ze is rolstoelgebruikster sinds haar 16 jaar.

Voor wie?

Ons doelpubliek, t.t.z. vrouwen met een handicap of een chronische invaliderende ziekte.

Prijs?

Leden van Persephone betalen 3€. Niet-leden betalen 6€. Te storten op rekening BE10 0013 5130 7404 van Persephone vzw met als mededeling ‘online gesprek 30/1’

Inschrijven is verplicht en kan tot en met 29 januari om 12u. Maximum 10 deelnemers.

Stuur eerst een mail naar info@persephonevzw.org om te vragen of er nog plaats is. Betaal dan zo snel mogelijk. Pas als je betaald hebt, is je inschrijving definitief.

Praktisch

Je beschikt over:

- een laptop of tablet met webcam,
- een internetverbinding,
- een ruimte waar je apart van eventuele huisgenoten de cursus kan volgen. Dit is belangrijk voor zowel jouw privacy als die van de andere deelnemers.
- pen en papier

Op 29/1 krijg je van Greet je Zoomlink.

Algemene informatie

Heb je nog vragen, wens je meer informatie of ben je geïnteresseerd in dit thema maar ben je niet vrij op 30 januari? Aarzel dan zeker niet om contact met ons op te nemen.

Persephone vzw, Vereniging voor vrouwen met een handicap of invaliderende chronische ziekte
tel. 03 322 46 40, (ma. wo. vr. 9-11 uur of di. do. 17-19 uur - Ria Van Meenen),
info@persephonevzw.org , www.persephonevzw.org