



Online cursus ‘Constructief omgaan met wat moeilijk is. Draagkracht ... ook in jou’

zaterdagen 13/11 + 27/11 + 11/12/2021
15u - 17u30 (met een kwartier pauze)
via Zoom

Je wil:

Moeilijkheden die op je af komen, het hoofd leren bieden;
Je meer bewust worden van je eigen kracht;
Je mogelijkheden leren inzetten om je moeilijkheden aan te pakken.

Je krijgt:

Sleutels aangereikt om een beter zicht te krijgen op wat je moeilijkheid precies is.
Wegwijzers om je natuurlijke sterkte te ontplooiën en erop te leren steunen;
Concrete richtlijnen waar je ook na de cursus mee verder kunt werken.

Begeleiding:

Greet Balemans, PRH-coach en ervaringsdeskundige als het over handicap gaat. Ze is rolstoelgebruikster sinds haar 16 jaar.

Voor wie:

Ons doelpubliek, t.t.z. vrouwen met een handicap of een chronische invaliderende ziekte.

Prijs:

Leden van Persephone betalen 9€. Niet-leden betalen 18€. Te storten op rekening
BE10 0013 5130 7404 van Persephone vzw met als mededeling 'online cursus 13/11-11/12'

Inschrijven is verplicht en kan tot en met 12 november om 12u. Maximum 10 deelnemers. Stuur eerst een mail naar info@persephonevzw.org om te vragen of er nog plaats is. Betaal dan zo snel mogelijk. Pas als je betaald hebt, is je inschrijving definitief.

Praktisch

De online interactieve cursus bestaat uit drie bijeenkomsten die één geheel vormen. Je schrijft je in voor het geheel van de drie bijeenkomsten.

Je beschikt over:

- Een computer, laptop of tablet
- Een (ingebouwde) webcam en audio
- Je oplader
- Een goede internetverbinding
- Een plek apart van eventuele huisgenoten (omwille van jouw privacy en die van de andere deelnemers)
- Pen en papier of een equivalent

Kort voor de start van de eerste bijeenkomst op 13/11, krijg je een mail waarin je een link wordt meegestuurd. Via die link kan je deelnemen aan deze online cursus.

Algemene informatie

Heb je nog vragen, wens je meer informatie of ben je geïnteresseerd in dit thema maar ben je niet vrij op deze data? Aarzel dan zeker niet om contact met ons op te nemen.

Persephone vzw, Vereniging voor vrouwen met een handicap of invaliderende chronische ziekte
tel. 03 322 46 40, (ma. wo. vr. 9-11 uur of di. do. 17-19 uur - Ria Van Meenen),
info@persephonevzw.org , www.persephonevzw.org

*Persephone vzw Solvynsstraat 30 2018 Antwerpen
RPR Antwerpen O.N. 0473070483*