



Online uitwisseling ‘Omgaan met verlies’

zaterdag 30 april en 7 mei
telkens van 15u tot 17u30
via Teams

‘Afscheid nemen bestaat niet’, zingt Marco Borsato. Helaas, afscheid nemen bestaat WEL. Afscheid nemen van een (overleden) geliefde, afscheid nemen van een gezond lichaam na een ongeval, afscheid nemen van lichaamsfuncties door een voortschrijdende ziekte, ... Het doet pijn. Hoe geef je rouw, pijn, boosheid en verdriet een plaats in je leven? Wat zeg je tegen mensen die vinden dat je lang genoeg gerouwd hebt? Vrouwen zijn toch sterk?

Ben je een vrouw met een beperking die inspiratie van “collega’s” kan gebruiken over omgaan met verlies en/of heb je tips? Dan ben je van harte welkom. Het wordt vast een boeiende uitwisseling!

Begeleiding?

Life coach Natalia Janssens leidt de gesprekken. Zij is, als vrouw met een handicap, ook door het leven geschoold.

Voor wie?

Ons doelpubliek, t.t.z. vrouwen met een handicap of een chronische invaliderende ziekte.

Prijs?

Leden van Persephone betalen **6€**. Niet-leden betalen **12€**. Te storten op rekening BE10 0013 5130 7404 van Persephone vzw met als mededeling 'online gesprek 30/4 en 7/5'

Inschrijven is verplicht en kan tot en met 29 april om 12u. Maximum 10 deelnemers.

Stuur eerst een mail naar info@persephonevzw.org om te vragen of er nog plaats is. Betaal dan zo snel mogelijk. Pas als je betaald hebt, is je inschrijving definitief.

Praktisch

De online uitwisseling bestaat uit twee bijeenkomsten die één geheel vormen. Je schrijft je in voor het geheel van de twee bijeenkomsten.

Je beschikt over:

- een laptop of tablet met webcam,
- een internetverbinding,
- een ruimte waar je apart van eventuele huisgenoten de uitwisseling kan volgen. Dit is belangrijk voor zowel jouw privacy als die van de andere deelnemers.

Op 29/4 krijg je de link om deel te nemen aan dit gesprek.

Algemene informatie

Heb je nog vragen, wens je meer informatie of ben je geïnteresseerd in dit thema maar ben je niet vrij op deze data? Aarzel dan zeker niet om contact met ons op te nemen.

Persephone vzw, Vereniging voor vrouwen met een handicap of invaliderende chronische ziekte
tel. 03 322 46 40, (ma. wo. vr. 9-11 uur of di. do. 17-19 uur - Ria Van Meenen),

info@persephonevzw.org , <https://www.persephonevzw.org/>