

Agenda weerbaarheid

Vanaf oktober 2023 werken wij als expert een jaar lang mee aan de Train de trainer opleiding weerbaarheid op maat. Fysieke zelfverdediging komt niet aan bod. Zin om de opleiding mee te ontwikkelen en/of uit te testen? Zin om zelf trainer te worden? [Contacteer ons](#)

We doen ons motto 'wij kunnen verbazend veel!' nog eens alle eer aan. Dit jaar organiseren [Dito Antwerpen](#) én [Dito West-Vlaanderen](#) met onze hulp weer workshops zelfverdediging voor vrouwen met een handicap, telkens van 10 tot 17u. **Hiervoor is inschrijven verplicht. Wacht niet te lang!** Fysieke zelfverdediging komt WEL aan bod.

Zondag 5 mei Antwerpen - vrouwen met een fysieke handicap

[Lees meer](#)

Zaterdag 4 mei Kortrijk - vrouwen met een fysieke handicap

[Lees meer](#)

Woensdag 28 februari Kortrijk - vrouwen met een verstandelijke handicap

[Lees meer](#)

Zaterdag 3 februari Antwerpen - vrouwen met een visuele handicap

[Lees meer](#)