

2 België

Vrouwen met een handicap

“Wij kunnen veel”

Persephone is een organisatie voor vrouwen met een handicap. Ze steunen elkaar en verspreiden boeken over het thema. De organisatie bestaat nu 20 jaar. Dat vierden ze dit weekend.

Veel vrouwen met een handicap krijgen te maken met geweld. De organisatie Persephone leert vrouwen hoe ze zich kunnen verdedigen. “Wij kunnen verbazend veel”, zeggen ze. Enkele vrouwen vertelden over hun leven.



Begeleiding

Rita Mampaey heeft het moeilijk met spreken, lezen en schrijven. “Met een goede begeleiding is gelukkig veel mogelijk”, zegt ze. “Vroeger dachten ze dat ik een mentale handicap heb. Maar ik kon gewoon niet altijd zeggen wat ik bedoel.” Rita vertelt: “Iedereen heeft beperkingen. De ene al wat meer dan de andere. Niemand is perfect.”

Kunst

Tonia In den Kleef kon als kind niet goed zien. Ze ging wel naar een gewone school, studeerde en ging werken. Langzaam werd ze blind. Ze moest toen stoppen met werken en zocht iets nieuws om te doen. Daarom maakt ze nu kunst. Ze maakt bijvoorbeeld beelden van steen en klei. Ze voelt die steen en klei. Ze gebruikt ook gekleurd glas. “Je moet kijken naar wat je kan”, zegt ze. “Besteed niet te veel aandacht aan wat je niet kan. Maar durf wel hulp te vragen.”

Werken

Nadia Hadad is ingenieur en zit in een rolstoel. Ze woont zelfstandig. Vrienden, familie en vrijwilligers helpen haar. Dat is nodig. “Mensen denken vaak dat gehandicapten thuis zitten en niets doen. Dat is niet altijd zo”, zegt Nadia. “Maar het is voor gehandicapten niet gemakkelijk om werk te vinden.” Nadia is lid van verschillende organisaties voor mensen met een handicap. Ze werkt ook mee aan projecten voor hulp aan armere landen.

Positief

Karla Persyn heeft een spierziekte en kan moeilijk bewegen. Ze heeft gewerkt en voedde haar kinderen zelf op. Maar toen moest ze stoppen met werken. Nu werkt ze als vrijwilliger. Ze zet zich ook in voor de politiek. “Mensen weten soms niet goed wat ze tegen een gehandicapte moeten zeggen. Zeg gewoon wat je wil zeggen en vraag wat je wil vragen.”