

# Perséphone asbl

## Association pour femmes handicapées ou ayant une maladie chronique invalidante

### **Être femme et avoir un handicap: une situation spécifique**

De ce fait, plusieurs thèmes ont une autre perspective. Par exemple, il y a encore beaucoup à faire dans les domaines suivants:

- vie privée et aide
- assertivité et débrouillardise
- violence envers les femmes
- droit à la sexualité
- droit à la maternité
- emploi
- création d'une image positive

Les femmes ayant un handicap peuvent avoir beaucoup de soutien d'autres femmes ayant un handicap, ceci au-delà des frontières nationales et culturelles. Seulement.... elles doivent pouvoir se trouver.

Vivre avec un handicap est très instructif. Les femmes ayant un handicap, partagent-elles suffisamment leur expérience de vie avec d'autres personnes qui sont à la recherche? Il y a une masse d'informations précieuses qui reste cachée inutilement.

### **Pourquoi un groupe spécifique?**

Au sein des associations de handicapés existantes, il y a en général très peu d'attention pour la femme.

Au sein des associations féminines il y a très souvent trop peu d'attention pour l'aspect du handicap.

Seulement si les femmes ayant un handicap unissent leurs forces, elles pourront montrer au monde leur véritable visage.

### **Objectifs de notre association**

Mettre en contact les femmes ayant un handicap, afin d'échanger leurs expériences.

Contribuer à la formation d'une image positive en transférant leur compétence à des personnes ou des instances qui en ont besoin.

Agrandir leur visibilité au sein de la société et défendre leurs intérêts en particulier défendre leurs droits de l'homme et convaincre leur discrimination.

### **Concrètement, comment le groupe travaille-t-il?**

Régulièrement, il y a des réunions de groupe. Les participantes peuvent toujours proposer des thèmes à aborder. Des questions d'autres associations sont également abordées. Une part importante de notre temps est consacrée à l'influence des stratégies. Un rapport est établi lors de chaque réunion.

Ces réunions sont uniquement accessibles aux femmes ayant un handicap ou une maladie chronique invalidante. Vous êtes concernée, mais vous ne savez pas venir à ces réunions, alors vous pouvez néanmoins devenir membre et recevoir les rapports. A distance, vous pouvez aussi bien vous investir et exprimer vos souhaits!

A côté de ces réunions, nous organisons des journées à thèmes pour un public plus large dans diverses régions. Voici un choix parmi nos offres:

- après-midi de débat sur la vie privée et l'aide
- après-midi de débat sur l'assertivité et la débrouillardise
- après-midi de débat sur la maternité
- après-midi de débat sur la sexualité
- après-midi de débat sur la violence au foyer
- après-midi de débat sur la formation de relations familiales ou le droit d'être handicapé
- cours de résistance morale
- cours d'autodéfense pour femmes ayant un handicap sensoriel
- cours d'autodéfense pour femmes ayant un handicap physique
- cours de relaxation

- cours sur l'acceptation d'une perte ou l'art de retrouver de la force
- conseils couleur et style

Chaque membre donne également une information individuelle sur l'un ou l'autre sujet. Cette information peut être pratique aussi bien que fondamentale. Tout le monde peut bénéficier de ce service. Aussi bien les hommes que les femmes, des personnes handicapées et non handicapées.

A travers les années, un réseau de mamans ayant un handicap s'est créé grâce à ce service.

Les contacts avec les associations sœurs dans d'autres pays Européens se passent par le biais du Comité Européen des femmes ayant un handicap. (Ce comité fût créé en septembre 1994 au sein du DPI, Disabled People's International. Ceci est une association mondiale portée par les personnes ayant un handicap. Plusieurs comités de femmes ont déjà été créés par le DPI dans plusieurs continents.).

Nous donnons également des conférences sur demande.

Les personnes intéressées peuvent toujours réclamer nos rapports annuels et/ou notre planning.

### **Vous voulez vous joindre à nous?**

Vous êtes une femme ayant un handicap ou une maladie chronique invalidante? Vous comprenez l'art de ne pas vous laisser décourager? Vous voulez transmettre votre expérience aux autres? Si vous êtes intéressée et vous voulez faire partie de notre groupe, versez € 20,00 par an au compte n° BE10 0013 5130 7404 au nom de Persephone vzw.

Vous ne vous reconnaissez pas dans la description ci-dessus, mais vous voulez soutenir notre association par votre adhésion? Ou votre association veut devenir membre et rester ainsi au courant de nos activités. Ceci est également possible! Contactez-nous.

### **Notre nom**

« Persephone » ne vous est probablement pas familier. Nous cherchions une figure mythologique qui pouvait nous inspirer. C'est ainsi que nous avons découvert Perséphone, une des trois déesses grecques vulnérables. Elle s'ouvre au changement, tient compte du subconscient, donne de l'espace aux autres et finalement, mais non des moindres, elle offre le plus d'occasions de grandir.

Qui connaît la mythologie, voit encore autre chose. Un beau (?) jour, Perséphone, fille de Déméter et de Zeus, se fait ravir par Hadès. Dans son courroux, Zeus déchoit Hadès à la fonction de roi des enfers. Evidemment, Déméter veut sauver sa fille et se plaint auprès de Zeus. Ils en arrivent à un compromis. Perséphone pourra habiter dans sa famille six mois par an; les autres mois, elle devra rester chez son mari. C'est l'automne et l'hiver pendant les mois que Perséphone habite aux enfers, tandis qu'aux autres mois, c'est le printemps et l'été. Nous, femmes handicapées, nous nous retrouvons dans ce récit. Comme Perséphone, nous ne nous laissons pas décourager pendant les périodes sombres de notre vie. Nous sommes toujours en quête de la lumière.

### **Contact**

Persephone vzw  
Solvynsstraat 30, B-2018 Antwerpen  
[www.persephonevzw.org](http://www.persephonevzw.org)  
[info@persephonevzw.org](mailto:info@persephonevzw.org)