



10 redenen om lid te worden (er zijn er veel meer!)

1. Je blijft niet bij de pakken zitten, ook met een handicap is het leven de moeite waard

2. Je wil je ervaringen delen met gelijkgezinden en zelf ideeën aanbrenge

3. Je wil meedenken en –doen tijdens onze workshops

Wij organiseren cursussen assertiviteit, kleur en stijl, zelfverdediging, je kracht hervinden,...

4. Met velen zijn we sterk!

Alleen als we onze krachten bundelen, kunnen vrouwen met een handicap naar buitenkomen met een eigen gezicht

5. Wij begrijpen elkaar snel omdat we allemaal met grote beperkingen leven

6. Wij kunnen elkaar steunen omdat onze beperkingen divers zijn

7. Aandacht voor specifieke situatie van vrouw en handicap

8. Wij sensibiliseren en behartigen je belangen

Wij sensibiliseren en geven informatie, ook rond moeilijke thema's:

- geweld tegen vrouwen
- recht op seksualiteit
- recht op moederschap
- werkgelegenheid

9. Wij zijn enig

Wij zijn de eerste en nog steeds enige vereniging voor vrouwen met een handicap in België

10. Wij hebben contacten met zustergroepen in andere landen