

# Mechelen

## “Vrouwen met een beperking kunnen zich wél verdedigen”

Eerste workshop in Mechelen boezemt deelnemers vooral vertrouwen in

In Mechelen is afgelopen weekend voor het eerst een workshop zelfverdediging voor vrouwen met een beperking gehouden. Ook vrouwen met een mentale beperking, veelal slachtoffer van onder meer financiële uitbuiting, werden kneepjes geleerd om zich te verdedigen.

• Vzw Persephone, een vereniging voor vrouwen met een handicap of invaliderende chronische ziekte, is de eerste en nog steeds enige vereniging van vrouwen met een handicap. “Onze vereniging draait sinds haar ontstaan in 1995 volledig op ervaringsdeskundige vrijwilligers. We organiseren deze cursus in Mechelen omdat dat nog te veel mensen denken dat geweld tegen vrouwen met een handicap niet voorkomt. Anderzijds denken te veel gehandicapte vrouwen dat ze zich niet kunnen verdedigen.”

Geweld blijft een reëel probleem. “Vrouwen met een handicap moeten beseffen dat ze zich wél kunnen leren verdedigen. Gevaarlijke situaties op tijd herkennen, leren assertief overkomen en ook leren gevaar op tijd te stoppen”, zegt Ann Van den Buys (55), oprichtster en voorzitter van Vzw Persephone.

### Eén op de drie slachtoffer

Hoe vaak gehandicapte vrouwen slachtoffer worden van geweld, is nog niet in cijfer gebracht. “Bij vrouwen zijn de daders heel vaak bekenden en gaat het dikwijls over seksueel getint geweld bij intrafamiliaal geweld. Vaak zien mensen uit de zorgsector in een gehandicapte persoon een gemakkelijk slachtoffer. Op basis van de verha-



Irene Zeilinger toont aan de cursisten hoe ze zich moeten verdedigen. FOTO LEO DE NIJN

### ANN VAN DEN BUYS

Oprichtster vzw Persephone

“Te vaak worden slachtoffers van geweld die een beperking hebben niet serieus genomen.”



len die bij onze vzw binnenkomen, denken wij dat één op de drie vrouwen met een handicap slachtoffer is van geweld”, zegt Van den Buys.

Vaste lesgeefster bij Persephone is Irene Zeilinger (45) van de vzw Garance. Zij is in Nederland opgeleid om verdedigingstechnieken te leren aan vrouwen met een handi-

cap. “Als deelnemer leer je in de eerste plaats tijdig gevaarlijke situaties herkennen. Je leert je lichaamstaal in de strijd gooien en je verbaal verdedigen. Ook concrete verdedigingstechnieken komen aan bod, aangepast aan de deelnemer haar handicap. Voor een persoon met een kruk kan de kruk een wapen zijn, voor een rolstoelgebruiker zijn meestal de armen en schouders de verdedigingswapens”, weet Zeilinger

### Mentale handicap

Volgens de lesgeefster gaat het bij vrouwen met een mentale handicap vaak over het ontdekken van hun eigen kracht. “Daarom doen we bij de oefeningen vaak spelletjes om die te ontdekken. Vrouwen met een mentale handicap wor-

den vooral slachtoffer van financiële uitbuiting. Zelfs op straat omdat ze niet durven ‘nee’ zeggen. Deze mensen probeer ik bij te brengen dat ze op een overtuigende manier ‘nee’ moeten zeggen. Dat is voor deze mensen het belangrijkste. Deze slachtoffers worden niet onmiddellijk fysiek aangepakt. Ze worden door de daders vooral getest op hun weerstand en verzet.”

“Daarom is het zo belangrijk om deze cursussen te blijven organiseren. Te dikwijls worden gehandicapte slachtoffers van geweld niet serieus genomen en wordt de dader vrijgesproken bij gebrek aan bewijs”, zegt Van den Buys.

LEO DE NIJN

• [www.persephonevzw.org](http://www.persephonevzw.org)

### Paula (62) uit Antwerpen

• “Ik ben blind en als er iemand met slechte bedoelingen achter mij loopt, dan merk ik het niet. Roepen is niet altijd aangewezen. Zo ben ik al eens het slachtoffer geworden van een gauwief die er met mijn portemonnee vandoor is gegaan. Ik had de cursus vroeger al eens gevolgd, maar als je in paniek slaat, vergeet je soms hoe je je moet verdedigen. Een opfrisbeurt kan geen kwaad.” (ldn)

### Vera (46) uit Willebroek

• “Als je fysieke beperkingen hebt, hebben mensen met slechte bedoelingen de neiging om jou eruit te pikken. Ik ben op straat ook al eens achtervolgd geweest, tot zelfs in een grootwarenhuis. Ik neem deel aan de cursus om ervaringen uit te wisselen en ook mijn verdedigingstactiek bij te schaven.” (ldn)

### Lieve (67) uit Antwerpen

• “Ik neem mij voor om bij gevaar mijn krukken te gebruiken, maar als je voor een gevaarlijke situatie staat, is het toch wat anders. Ik gebruik liever een andere aanpak dan te slaan. Met deze cursus leer ik de minder agressieve aanpak.” (ldn)

## Buren bevrijden vrouw uit auto



**Puurs** In Puurs hebben buren zondagnacht een vrouw uit haar auto bevrijd na een ongeval. Ze zat met haar hoofd vast tussen de auto en het wegdek. Het ongeval heeft zich voorgedaan aan de Kleine Amer. De vrouw, die naar verluidt geen gordel droeg, botste tegen een bloembak, waarna het voertuig over de kop ging. Een buurman die opgeschrikt werd door de klap ging buiten een kijkje nemen. Hij verwittigde de hulpdiensten en alarmeerde zijn buren. De dame werd lichtgewond overgebracht naar de Sint-Jozefkliniek in Bornem. (svh)



# Herfstverkoop!

Ook de prijzen dalen tijdens onze opendeurdagen.

KJK SNEL BINNENIN!

